

Меню

8 Апреля						
	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие «яблоки»		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат каприз		100	114	2,67	12,04	5,68
Ассорти овощное		45/45/10	106	0,81	10,12	2,56
Блинчики со сгущённым молоком		45/10	114	3,19	2,52	19,5
ОБЕД						
Борщ с капустой, сметаной и фрикадельками		250/10/10	103	1,77	5,16	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени с маслом		180/5	335	13,04	14,35	38,39
Рыба запечённая с сыром		90/10	180	20,98	9,11	3,17
Гуляш из индейки		50/50	121	10	8,05	2,08
Птица отварная		100	283	23,99	20,61	0,32
Бифштекс рубленый по - домашнему		90/10	227	16,12	14,67	8,36
Запеканка картофельная с мясом		200	358	14,65	20,65	28,70
ГАРНИРЫ						
<i>Каша гречневая вязкая</i>		180	171	4,15	5,56	26,14
Пюре из бобовых		180	254	6,72	6,07	43,08
Картофель запечённый		180	242	4,20	9,86	34,08
Макаронны отварные		180	254	6,72	43.083	35,16
НАПИТКИ						
Чай с сахаром и лимоном		200/8/5	34	0,04	0,005	8,13
Кисель из концентрата		200	53			13,100
<i>Хлеб ржано - пшеничный</i>		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный		20	47	1,52	0,16	9,84

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

